

Lo que debe traer cuando venga al hospital

En el hospital se le proporcionará todo lo que usted necesite durante el parto y la recuperación. Este folleto contiene información acerca de los servicios que tendrá a su disposición en el hospital, lo que usted podría traer de su hogar para sentirse más cómoda y lo que debe traer para volver a casa. Será un placer para nosotros atenderla en este momento tan importante de su vida.

En el hospital le proporcionaremos los siguientes artículos:

Productos para el aseo personal:

- Cepillo de dientes y pasta dental
- Jabón
- Champú
- Crema o emulsión corporal
- Peine
- Calcetines
- Bata de hospital
- Cobijas
- Botella de irrigación perineal
- Toallas femeninas y ropa interior desechable

Comidas para los padres del recién nacido: El hospital no proporciona comidas para los acompañantes de la paciente ni para las visitas.

Artículos para el parto:

- Barras de apoyo para hacer sentadillas
- Pelotas inflables con forma de cacahuete
- Mecedoras
- Monitor fetal inalámbrico

Artículos de lactancia:

- Artículos para la extracción de leche
- Almohadillas absorbentes
- Crema para pezones
- Almohadas extras

Artículos para el bebé:

- Pañales
- Toallitas húmedas
- Camisetas de bebé, solo para usar en el hospital
- Gorros de bebé
- Toallas para usar al sacar el aire al bebé
- Mantitas para envolver al bebé (pañoletas)

Lo que usted desea traer para su comodidad

Para el parto y la estancia en el hospital

- Bata
- Pantuflas o sandalias, o chanclas, para la regadera
- Bocadillos (*snacks*)
- Teléfono
- Computadora
- Cargador para dispositivos con cables de por lo menos, 5 pies (1.66 m) de largo.
- Otros artículos de aseo personal que no se ofrecen en el hospital: acondicionador, cepillo de cabello y cintas o presillas para atarse el cabello.
- Anteojos, lentes con repuestos y solución de limpieza
- Aparato de protección bucal, en caso de que usted use uno.
- Brasier para amamantar
- Cualquier otro artículo de aseo personal que usted crea necesario, como una almohada o un aparato para escuchar música.
- Otras prendas de vestir para su acompañante

Lo que debe traer para volver a casa

Para volver a casa, por favor traiga lo siguiente:

- Ropa para usted
- Ropa para su bebé
- Un asiento infantil de seguridad instalado en el auto
- Cobija para el bebé

Redacción: Centro Johnson

Revisión de la redacción: Oficina de enseñanza y divulgación de temas de salud para pacientes y familias

Traducción: Servicios de interpretación de LPCH - Programa de traducción