

Incluimos más abajo nuestras instrucciones generales sobre cuándo dejar de comer y beber, lo que se conoce como NPO, siglas en latín que corresponden a “nada por boca.” Mantener a su hijo lo más seguro y fuera de peligro posible es el motivo por el que exigimos el cumplimiento de estas medidas. Si no se siguen estas instrucciones es posible que se produzca una demora en el procedimiento o la cirugía de su hijo, o que se cancelen. Habrá un reducido número de niños que recibirá unas instrucciones distintas de las que aquí se incluyen. Siga las instrucciones que le dé su profesional de anestesia.

1. Pare toda la comida incluidos dulces y caramelos a la medianoche. Cuando decimos “comida” nos referimos a cualquier alimento que no sea fórmula, leche, leche materna o líquidos claros (transparentes).
2. Pare la fórmula y la leche 6 horas antes de la hora de llegada al hospital.
3. Pare la leche materna 4 horas antes de la hora de llegada.
4. Pare todos los líquidos claros 2 horas antes de la hora de llegada. Los líquidos claros (transparentes) incluyen solo agua, jugo transparente de manzana (que no sea ni jugo con pulpa ni sidra), Pedialyte y Gatorade.

HORA  
**12:00 AM  
MEDIA  
NOCHE**



## LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

**PARE toda la comida  
y los dulces**



HORA



## ANTES DE LA HORA DE LLEGADA

**PARE la fórmula y la leche**



HORA



**PARE la leche materna**



HORA



**PARE los líquidos claros**



HORA DE LLEGADA



# Llegada

Día \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_