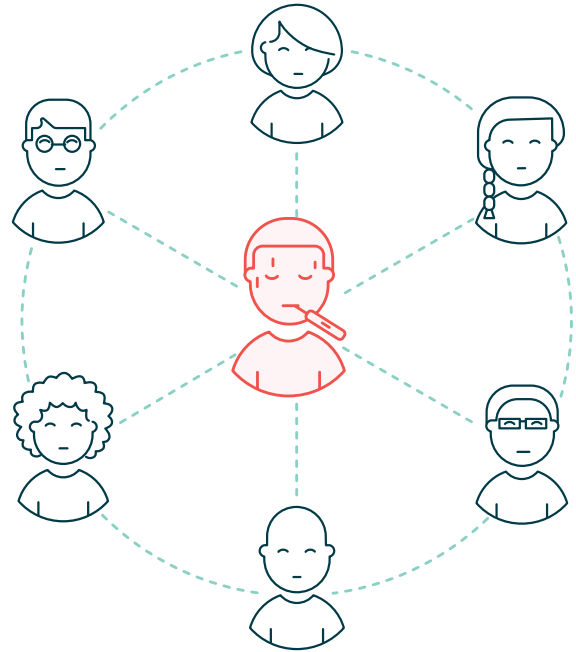


# ¿Debería contraer el virus a propósito?

Algunas personas se preguntan si realmente es tan importante evitar infectarse por el COVID-19. Algunas incluso se preguntan si deberían tratar de infectarse. El razonamiento es más o menos el siguiente: "Estoy sano. Si me infecto, probablemente no me enferme gravemente. Lo superaré y así tendré inmunidad".

**¿Debería usted tratar de infectarse?**  
En resumen, la respuesta es **NO**.



Este es el porqué:

1

## Puede enfermarse más de lo que cree.

Estar sano o ser joven no es garantía de que supere esta enfermedad sin ningún problema. La infección puede enfermarlo de gravedad, tanto que tiene que ser tratado en el hospital. Y eso sobrecargaría aún más un sistema de salud ya abrumado.

2

## Usted podría hacer que otras personas se enfermen.

Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en manifestarse. Incluso antes de que sepa que está infectado, podría transmitir la enfermedad a otras personas, como amigos, familiares, compañeros de trabajo e incluso personas con las que tiene contacto casual. Algunas de ellas podrían enfermarse gravemente y necesitar cuidados intensivos. Y algunas podrían morir.

3

## No está claro que genere inmunidad.

COVID-19 es un virus nuevo, por lo que aún no sabemos mucho al respecto. Eso incluye saber si al contagiarse una vez se evita volver a hacerlo. Puede que ese no sea el caso.

Piense en la gripe: Tenerla una vez no significa que no volverá a tenerla. Al igual que el COVID-19, la gripe es causada por un virus. Los virus cambian rápidamente. Este es el motivo por el que la vacuna contra la gripe debe ajustarse de año en año, y es por eso que es necesario vacunarse contra la gripe todos los años.

**Así que manténgase a salvo. Tome medidas para evitar contraer el virus. Y evite contagiárselo a otros.**