

## Sala de Partos - Preguntas y Respuestas de las Futuras Mamás

### Dónde dirigirse cuando llegue a Lucile Packard Children's Hospital Stanford

Nuestra sala de partos (Labor and Delivery) está situada en el edificio Oeste (West Building), en la dirección: 725 Welch Rd, Palo Alto, segundo piso, unidad 280. Si necesita comunicarse con nosotros por alguna cuestión urgente, puede llamar a la sala de partos: al (650) 723-5403. Por favor, llámenos antes de venir si tiene programada ya una cita para la inducción de su parto. Nuestra recepción para registrar a las pacientes está abierta 24 horas al día todos los días.

### Cuál es el mejor lugar para estacionar en Packard Children's Hospital

Usted puede estacionar en el garaje del hospital. Recibirá un pase de estacionamiento para cubrir el costo del estacionamiento durante la totalidad de su estadía.

### Evaluaciones para detectar síntomas de COVID-19 para la paciente y su acompañante

Teniendo como prioridad su seguridad y la de la totalidad de nuestros pacientes, evaluamos a todos los que entran a nuestro hospital y a la sala de partos. Llame por favor a la sala de partos, al número (650) 723-5403 antes de llegar si cree usted que está de parto y tiene alguno de los siguientes síntomas:

- problemas respiratorios
- fiebre
- O si ha estado con alguien que puede ser que tenga COVID-19.

### Qué traer al hospital

Durante su estancia en Lucile Packard Children's Hospital le proporcionaremos casi todo lo que necesite para su cuidado personal y el de su bebé.

Por supuesto, puede traer con usted los artículos que crea necesarios para estar cómoda durante el parto, como por ejemplo, una bata, zapatillas de casa o sandalias para la regadera, así como los snacks que guste. No se olvide de traer los cargadores del teléfono o de la computadora. En el hospital tenemos algunos artículos para facilitar el trabajo de parto y para que pueda moverse con comodidad, como por ejemplo, barras para ponerse en cuclillas, pelotas con forma de cacahuate para recostarse, mecedoras y monitores inalámbricos de la actividad del bebé.

No se preocupe de traer artículos de higiene personal. Nosotros le daremos los artículos básicos de higiene personal y todo lo que pueda precisar para su cuidado después de que nazca su bebé. También le daremos para el bebé pañales, toallitas, camisetitas, gorros y cobijas.

Cuando usted esté lista para irse a casa, tendrá que tener instalado en su carro un asiento de seguridad para el bebé y necesitará ropa para usted y para el bebé, así como una cobija y cualquier otro artículo de uso personal que usted crea necesario.

## **Comidas**

Mientras esté en el hospital podrá pedir todas las comidas a nuestro servicio de habitaciones. Contamos además con cocinas para las familias en las unidades de maternidad. Hay también cafeterías con todo tipo de comida en Lucile Packard Children's Hospital y Stanford Hospital, aparte de máquinas expendedoras de snacks y puestos de comida lista para llevar.

## **Cuidados especializados que pueda necesitar el bebé**

Nuestro equipo de neonatología estará siempre cerca de usted para ayudarla con el cuidado de su bebé, y los equipos de obstetricia y de especialidades pediátricas de Packard Children's Hospital estarán a su disposición para proporcionarle asistencia médica, quirúrgica y de apoyo si su bebé llegara a precisar cuidados especializados. Y por supuesto, nuestra unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU) está disponible para responder a sus necesidades con el máximo nivel de asistencia intensiva para el recién nacido si fuera necesaria.

## **Otros servicios disponibles en la sala de parto y las unidades de maternidad**

Todas las habitaciones en la sala de partos están equipadas con camas especiales para el trabajo de parto ajustables a diferentes posiciones, y en todas hay baño con regadera, televisión, conexión gratuita de WIFI y un lugar donde pueda descansar con comodidad su acompañante durante el parto.

Los cuartos de maternidad han sido amueblados pensando en su confort y en proporcionarles una estancia cómoda a usted, al bebé y a la persona que le acompañe durante el parto.

## **Bombas extractoras de leche a su disposición**

Mientras esté en Lucile Packard Children's Hospital Stanford le proporcionaremos un extractor de leche si lo necesita.

## Duración de la estancia en el hospital

Usted permanecerá en el hospital de **24 a 48 horas** después del nacimiento del bebé si tiene un parto vaginal, o **hasta 3 días** en caso de tener un parto por cesárea..

## Quién puede venir de visita durante la estancia en Lucile Packard Children's Hospital Stanford

Una vez más, pensando en ofrecer un ambiente lo más seguro posible a todos nuestros pacientes, hemos hecho recientemente algunos cambios al reglamento de visitas. En estos momentos solo permitimos la presencia de 1 persona de apoyo que pueda acompañarla mientras esté en el hospital, y nadie menor de 18 años puede visitar el hospital, incluidos los hermanos del bebé. Su acompañante durante el parto deberá estar sano, y para asegurarnos de que no presenta síntomas de enfermedad, tendrá que contestar unas preguntas sobre su estado de salud, cuando se registre para entrar al hospital en alguno de los puestos de seguridad de la entrada, donde tendrá que obtener un gafete de identificación.

Entendemos que este es uno de los momentos en la vida en el que el mayor deseo es compartirlo y celebrarlo con la familia, y conocer al hermanito recién llegado, pero para proteger su salud y la de su bebé, así como la de los demás pacientes y nuestro personal, nos vemos obligados a disminuir el número de visitas.

Más información sobre nuestro reglamento de visitas [Reglamento de visitas](#).

## Otros recursos para las futuras mamás que habitualmente se encontrarían en las visitas orientativas de maternidad y sala de partos

Hay un (video orientativo) que le podría dar una idea de qué esperar a su llegada a Packard Children's y cómo manejarse por el hospital. Sin embargo, debido a los cambios hechos recientemente, para informarse de las últimas actualizaciones en nuestra normativa, nuestros servicios y reglamentos, lo mejor es que vea la página que le mencionamos más arriba.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nosotros en la página [Tours@stanfordchildrens.org](mailto:Tours@stanfordchildrens.org)

**Last Revised: 12/22/2020**

**Author: The Office of Patient and Family Education and Health Literacy**

**Medical Review: The Johnson Center**