



Cómo se consiguen los dilatadores metálicos Hegar

¿Qué necesito comprar?

Tendrá que comprar un juego de dilatadores metálicos Hegar de 8 piezas antes de poder empezar la dilatación anal de su hijo. Este juego de dilatadores será para uso personal de su hijo y SOLO para utilizarlo en casa. Su profesional médico le dirá cómo usar los dilatadores y de qué tamaño. Deberá usted pedir un juego completo de 8 piezas, puesto que su hijo necesitará usar dilatadores de diferentes tamaños.

¿Dónde puedo encargar los dilatadores Hegar?

Los puede encargar por internet, en varias tiendas en línea, como **Amazon** y **Walmart**. Las palabras que pueden usarse para hacer la búsqueda son:

- «Hegar dilators» (dilatadores Hegar)
- «gynecology instruments» (instrumentos de ginecología)
- «double ended uterine instruments» (instrumentos uterinos de doble punta)

¿Qué es lo principal que se debe tener en cuenta para decidir qué dilatadores comprar?

- No compre los dilatadores de plástico.
- El costo medio de estos dilatadores es de 18 - 30 dólares.
- El juego de 8 piezas incluye dilatadores de diferentes tamaños, de 3 a 18 mm.
- Cada extremo de los dilatadores tiene una medida diferente, para que puedan usarse según el tamaño que se necesite.
- Los dilatadores son cilíndricos, ligeramente curvos y con extremos en forma cónica.
- Están hechos de acero inoxidable de grado médico de alta calidad.
- Lo más probable es que le lleguen a su domicilio en 2 o 3 días, dependiendo de la tienda donde los encargue.

Los dilatadores son así:



Instrucciones de limpieza:

Después de cada uso, tendrá que lavar bien el dilatador con agua tibia y jabón, secarlo bien y volver a ponerlo en su estuche o en una bolsa de plástico *Ziploc*.

Reembolso del seguro de salud o de la cuenta de gastos médicos

Hay compañías de seguro médico, departamentos de recursos humanos y cuentas exclusivamente destinadas a gastos médicos (lo que se conoce en inglés como *Flexible Spending Accounts* o FSA's), así como algunas cuentas de reembolso de gastos médicos (*Health Reimbursement Accounts* o HRA's), que consideran la compra de los dilatadores Hegar como un gasto reembolsable, aunque generalmente exigen el cumplimiento de ciertos requisitos. Es posible que usted pueda recibir un reembolso parcial o total del precio de los dilatadores. Si desea usted averiguar si tiene derecho a dicho reembolso, siga los pasos descritos a continuación:

1. Pídale a su doctor o a su profesional médico especializado (enfermera especialista, NP, o asociado médico, PA) que le haga una receta o que complete la carta de justificación por necesidad médica que incluimos abajo.
2. Una vez que haya hecho la compra por internet, imprima el recibo que le envíe el vendedor por correo electrónico.
3. Envíe el recibo y la receta, o la carta de su doctor, a su compañía de seguro médico para que le haga el reembolso.

Asistencia económica

Si tiene usted alguna pregunta sobre asistencia económica, pídale a su profesional médico que le ponga en comunicación con el **departamento de administración de casos de LPCH (Case Management Office)**, teléfono: **(650) 497-8242**.



Stanford
Children's Health

Lucile Packard
Children's Hospital
Stanford

Recursos

Programa colorrectal

Lucile Packard Children's Hospital Stanford

300 Pasteur Drive, Always M116

Palo Alto, CA 94305

Teléfono: **(650) 723-6439** Fax: **(650) 725-5577**

Pedsurg@stanfordchildrens.org

www.pediatric.surgery.stanford.edu

Carta de justificación por necesidad médica

Esta carta sirve como receta y justificación por necesidad médica para el paciente abajo mencionado, que en la actualidad recibe atención médica en nuestro servicio de cirugía general pediátrica, con fines de tratamiento de las siguientes afecciones:

Ano imperforado o malformación anorrectal Enfermedad de Hirschsprung Otra: _____

Sección a completar por la madre o el padre del paciente:

Nombre del paciente	
Sexo	
Fecha de nacimiento	
Dirección	
Teléfono	Teléfono de la casa: Celular:
Número de la seguridad social	
Profesional médico (doctor, MD/enfermera especialista, NP/asociado médico, PA)	
Teléfono	
Fax	

Sección a completar por el profesional médico (doctor, MD/enfermera especialista, NP/asociado médico, PA) en referencia al paciente arriba mencionado:

Fecha	
Remito a este paciente por el diagnóstico de...	<p>Diagnóstico: Ano imperforado o malformación anorrectal</p> <p><input type="checkbox"/> tras colostomía <input type="checkbox"/> tras anorrectoplastia sagital posterior <input type="checkbox"/> tras cierre de colostomía</p> <p><input type="checkbox"/> con fístula perineal</p> <p><input type="checkbox"/> Diagnóstico: Enfermedad de Hirschsprung, tras procedimiento laparoscópico de resección y anastomosis</p> <p><input type="checkbox"/> Diagnóstico: Estenosis o constricción anal</p> <p><input type="checkbox"/> Otros:</p>



Motivo por el que se requiere el uso de dilatadores metálicos Hegar...

La dilatación anal se requiere antes o después de las operaciones anorrectales o por motivo de otras afecciones específicas determinadas por el profesional médico. La dilatación anal es un procedimiento que no presenta riesgos y que sirve para distender (dilatarse) la abertura del ano. La dilatación es muy importante, especialmente tras las intervenciones quirúrgicas, para evitar que se forme tejido cicatricial y se produzca un estrechamiento de la abertura anal.

Comentarios del profesional médico:

Firma del profesional médico: _____ Fecha: _____