



Mujeres Embarazadas que Tienen o Posiblemente Tengan Coronavirus o COVID-19

La salud y la seguridad de nuestros pacientes son muy importantes para nosotros. En este folleto les informamos sobre los cambios que vamos a hacer en relación con las pacientes embarazadas que tengan o pueda ser que tengan infección por coronavirus.

Qué es COVID-19

La enfermedad coronavírica de 2019, o lo que se llama también COVID-19, es una enfermedad debida a la infección del nuevo coronavirus. El virus provoca:

- fiebre alta
- dificultades para respirar
- dolores en el pecho
- problemas de estómago

Riesgos de contagio de COVID-19 para el bebé

Antes del parto, los riesgos de contagiarle el virus a su bebé son muy pequeños.

Durante y después del parto existe el riesgo de transmitirle el virus a su bebé, lo que puede suceder si el bebé tiene algún contacto con las secreciones respiratorias, la orina o las heces de la madre infectada.

Leche materna. En los estudios hechos hasta ahora no se ha demostrado que el virus pueda transmitirse por la leche materna. Es en esta información en la que basamos las recomendaciones que le damos para que las siga durante el parto, el nacimiento y después del nacimiento.

Síntomas que puede presentar el bebé si contrae COVID-19

La información sobre COVID-19 cambia de día a día. En estos momentos, no hay muchos bebés que tengan la enfermedad coronavírica, y los bebés infectados por el virus suelen presentar síntomas respiratorios leves. Pero también existe la posibilidad de que se enfermen de gravedad.



Qué esperar durante el parto

Con la idea de salvaguardar la salud y la seguridad de todos, hemos hecho algunos cambios en el tratamiento que ofrecemos a las mujeres durante el parto. Si usted tiene la enfermedad coronavírica 2019, pondremos en práctica las siguientes medidas:

- **Le haremos** a usted la prueba de COVID-19 tomándole una muestra de la nariz o de la boca con un hisopo. Los resultados pueden tardar hasta 48 horas.
- **Le asignaremos un cuarto especial.**
- **Les pediremos**, a usted y a la persona que le acompañe durante el parto, que no salgan de su habitación.
- **Limitaremos** el número de veces que entre o salga alguien de su habitación.
- **Siempre que sea posible, hablaremos** con usted y le contestaremos las preguntas que tenga por teléfono.
- **Cuando la atendamos en el cuarto, llevaremos** prendas y artículos de protección, como bata, mascarilla, guantes y anteojos.
- **Les pediremos**, a usted y la persona que le acompaña durante el parto, que se pongan una mascarilla especial.

Qué esperar en el momento de dar a luz

Le ayudaremos y apoyaremos en todo momento durante el parto. Es posible que vea a distintas personas en su cuarto para atenderles a usted y a su bebé durante el parto. Nuestro equipo de pediatras estará preparado para atender a su bebé en cuanto nazca.

Como después de que nazca el bebé hay posibilidades de que pueda contagiarse, no le pondremos al bebé en el pecho en contacto directo con su piel como suele hacerse. Examinaremos al bebé en la cuna térmica que tendremos ya preparada en el cuarto donde dé a luz. Nuestros médicos le dirán cuál es el mejor lugar para tener al bebé recién nacido.

Prueba de detección de COVID-19 al bebé recién nacido

Solo le haremos la prueba a su bebé si está confirmado que usted tiene el virus de COVID-19. Si en el momento del nacimiento de su bebé todavía no sabemos los resultados de su prueba, seguiremos unas precauciones especiales de aislamiento y observaremos muy de cerca a su bebé por si presenta algún síntoma.

Lugar donde llevarán al bebé recién nacido

Si su bebé está sano y la prueba de detección de COVID-19 que le hicieron a usted es negativa, llevarán a su bebé a la sala normal de recién nacidos para recibir los cuidados de rutina.



Si la prueba de detección de COVID-19 que le hicieron a usted salió o es posible que salga positiva: hablaremos con usted después del nacimiento del bebé sobre las opciones de que disponemos para mantenerlo a salvo. Con el fin de limitar el riesgo de que el bebé contraiga el virus, los centros para el control y la prevención de enfermedades (*Centers for Disease Control*) recomiendan que si fuera posible la madre esté separada del bebé.

Hablaremos con usted de las opciones de tener a su bebé en su cuarto o en un cuarto diferente para tratar de mantenerlo fuera de riesgo.

Tener al bebé en un cuarto separado por seguridad

Si ponen al bebé en otro cuarto distinto, habrá una enfermera cuidándole en todo momento. La persona que le haya acompañado durante el parto podrá también estar en esa habitación con el bebé. La enfermera se encargará de enseñarle a su acompañante cómo cuidar de su bebé.

Tener al bebé en su cuarto

Después de hablar con el médico sobre el riesgo de que su bebé contraiga COVID-19, quizá decida usted tenerlo consigo en el cuarto de recuperación postparto. Si es así, el bebé tendrá que estar en una cuna térmica, que por su seguridad, pondrán a una distancia mínima de 6 pies (unos 2 metros) de su cama.

Para procurar la seguridad de su bebé, tendremos que hacer lo siguiente:

- **tenerlo en una incubadora**
- **ponerle a una distancia de 6 pies de su cama** para minimizar el riesgo de exposición a COVID-19
- **pedirles, a usted y a la persona que la acompañe durante el parto, que se pongan una mascarilla especial y prendas de protección**

Para procurar la salud y seguridad de su bebé, le recomendamos que no le tenga sobre el pecho en contacto directo piel a piel ni que lo amamante.

Alimentar al bebé con leche materna

Si usted tiene infección por coronavirus o posiblemente la tenga, la manera más segura de alimentar a su bebé con su leche es extraérsela con las manos limpias o mediante una bomba extractora, y pedirle a la persona que esté cuidando del bebé, quien debe estar sano, que le dé la leche.

Nosotros le proporcionaremos una bomba extractora para que pueda sacarse la leche y que su acompañante se la dé al bebé. La enfermera o la asesora de lactancia le ayudarán a aprender el proceso. También podemos proporcionarles leche proveniente de donaciones o fórmula láctea si no tiene usted mucha leche.

Cómo extraerse la leche de forma segura

1. **Higiene de manos.** Antes de sacarse la leche con la mano o con el sacaleches, las madres deben lavarse las manos con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.



2. **Higiene de manos y limpieza de las piezas del extractor.** Cada vez que terminen de sacarse la leche, las madres deben lavarse las manos y lavar todas las piezas que componen el extractor de leche.
3. **Suministro de leche.** Para empezar a tener y conservar una buena cantidad de leche, las madres deben extraerse leche al menos 8 veces en un período de 24 horas.

Cómo dar el pecho de forma segura

Para darle el pecho a su bebé, debe usted:

- **lavarse las manos** con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- **ponerse una mascarilla** que le cubra tanto la nariz como la boca y llevarla puesta todo el tiempo mientras esté dándole el pecho al bebé
- **ponerse una bata protectora** que le cubra todo el cuerpo

Cuando el bebé tiene que ir a la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU)

Puede que su bebé tenga que ser trasladado a la unidad de cuidados intensivos neonatales, lo que se conoce como NICU, por otros motivos no relacionados con COVID-19, por ejemplo:

- si es prematuro
- si tiene algún problema respiratorio inesperado, como que precise oxígeno o un respirador
- si tiene alguna infección
- si tiene otros problemas

Si el bebé tiene problemas respiratorios

Si su bebé tiene problemas de respiración, le pondrán en una incubadora y le llevarán a un cuarto del NICU bajo medidas de aislamiento.

Si el bebé no tiene problemas respiratorios

Si su bebé no tiene problemas de respiración, es posible que le pongan en una incubadora y que le lleven a una habitación semiprivada. Pondrán al bebé en una incubadora con las cortinillas cerradas para proteger el espacio próximo.

Como medida de seguridad y para proteger la salud de los pacientes del NICU, hemos limitado el número de personas que pueden venir de visita a la unidad. La persona que le acompañe durante el parto tendrá que esperar hasta que usted reciba los resultados de su prueba de detección de COVID-19 antes de que pueda visitar al bebé.

La mantendremos informada a menudo sobre el estado de su bebé. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a la sala del NICU donde se encuentre su bebé.

- NICU 270: **(650) 497-8800**
- NICU 260: **(650) 721-5151**



Las salas de la unidad de cuidados intensivos neonatales o NICU están en el segundo piso del edificio Oeste (*West Building*).

Cuando su bebé esté suficientemente bien para empezar la lactancia, le pediremos que se saque la leche según le explicamos arriba en la sección “**Cómo extraerse la leche de forma segura**”. Si todavía está usted a la espera de recibir los resultados de la prueba de detección de COVID-19, la enfermera podrá llevarle su leche al bebé en el NICU. Si no tiene suficiente cantidad de leche, podremos darle al bebé leche proveniente de donaciones.

Prueba de detección de COVID-19 al bebé recién nacido

Solo le haremos la prueba a su bebé si está confirmado que usted tiene el virus de COVID-19. Si en el momento del nacimiento de su bebé todavía no sabemos los resultados de su prueba, seguiremos unas precauciones especiales de aislamiento y observaremos muy de cerca a su bebé por si presenta algún síntoma.

Esperaremos a tener los resultados de su prueba de detección de COVID-19 antes de decidir si hacerle la prueba a su bebé.

Si el resultado es negativo y usted no tiene ningún otro síntoma:

- El bebé podrá quedarse con usted en su cuarto, siempre que no tenga que estar en el NICU.

Si el resultado es negativo, pero tiene usted otros síntomas de enfermedad:

- Su bebé permanecerá en una incubadora para prevenir que contraiga alguna otra infección.
- Usted tendrá que llevar una mascarilla mientras le dé el pecho al bebé para protegerlo.

Si el resultado es positivo:

- Nuestros pediatras especialistas en enfermedades infecciosas empezarán a participar en la atención médica de su bebé. Ellos serán quienes nos ayuden a atenderles teniendo en cuenta la información más reciente sobre la evolución de la enfermedad coronavírica.
- Le proporcionaremos información y le enseñaremos a cuidar del bebé en la casa cuando les den el alta.

La salud y la seguridad de usted y de su familia son nuestra prioridad. Entendemos que el nacimiento de un bebé es un acontecimiento único y que la experiencia de su parto y alumbramiento puede no cumplir con sus expectativas. Le agradecemos que colabore con nosotros en estos difíciles momentos y que siga las recomendaciones que le damos en este folleto.

Nuestros profesionales médicos siempre están al servicio de nuestros pacientes. Díganos por favor si tiene alguna pregunta. A medida que vamos aprendiendo y recabando más información sobre COVID-19, es posible que nuestras recomendaciones cambien. Le agradecemos su comprensión.