

## Planificación del bienestar de su hijo: antes del procedimiento o de la cirugía

Es normal sentir algo de dolor o molestia después de un procedimiento o una cirugía. Para algunos padres, saber qué esperar puede facilitarle las cosas a usted y a su hijo.

Asumimos el compromiso de controlar el dolor de su hijo y trabajar con usted para que su hijo se sienta lo más cómodo posible.

En la cita clínica de su hijo, su proveedor de asistencia médica hablará sobre los detalles del procedimiento o de la cirugía de su hijo. Lo ayudarán a obtener más información sobre qué debe esperar en relación al dolor y las opciones para aliviar el dolor después del procedimiento o de la cirugía. El proveedor hablará sobre la necesidad de que su hijo use medicamentos para el dolor y otras opciones que no incluyen medicamentos que ayudan a aliviar el dolor.

Esta cita es un buen momento para que usted se una al proveedor en la planificación del control del dolor de su hijo. Usted es la persona que mejor conoce a su hijo y puede compartir lo que sabe que da resultado para mantener cómodo a su hijo.

Además, su hijo puede sentirse nervioso por la cirugía o el procedimiento próximo. Esto es completamente normal. Para ayudar con esto, contamos con especialistas en vida infantil que están disponibles para trabajar con su hijo antes de su procedimiento, el día del procedimiento y después del mismo.

Su cita telefónica con el Centro de Recursos Pediátricos de Anestesia (Pediatric Anesthesia Resource Center, PARC) los preparará a usted y a su hijo para el día de la cirugía. Los padres pueden aprovechar esta oportunidad para hacer preguntas y hablar sobre el plan de alivio para su hijo.

Preguntas para hacerle a su proveedor quirúrgico y de anestesia:

- o ¿Cuánto dolor se espera?

- o ¿Cuánto tiempo durará el dolor?
- o ¿Cuáles son las opciones de alivio del dolor después del procedimiento o de la cirugía?
- o ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo a prepararse para su recuperación de este procedimiento?
- o ¿Puedo hacer una derivación a un especialista en vida infantil para que ayude a mi hijo con su ansiedad y sus preocupaciones?

[Para obtener más información, visite nuestro sitio web en:

<http://www.stanfordchildrens.org/es/service/surgical-services>]