

Preparación de la piel antes de la cirugía

Una infección del sitio quirúrgico es aquella que ocurre en el área donde se realizó una cirugía. Hay ciertas medidas que usted puede tomar para reducir el riesgo de infección en el sitio de una cirugía, entre las que cabe reducir el número de bacterias («microbios») en la piel. Se le dieron unas toallitas desechables especiales, humedecidas con una solución antiséptica de gluconato de clorhexidina al 2% para ayudarle a preparar su piel para la cirugía.

Información:

- Haga el favor de leer y de seguir las siguientes instrucciones para el cuidado de la piel al bañarse la noche antes de la cirugía.
- Tenga un juego de sábanas, toallas y pijamas recién lavadas listas para usar la noche antes de la cirugía.
- No se afeite el vello púbico la víspera de la cirugía.
- Si quisiera calentar las toallitas desechables antes de usarlas, ponga el paquete cerrado en de un recipiente con agua tibia, o a la misma temperatura que el agua del baño. No las caliente en el horno de microondas.

Instrucciones:

- La noche anterior a la operación, báñese con jabón y agua tibia y lávese el cabello.
- Espere al menos una hora hasta esté completamente seca antes de usar las toallitas.
- Cómo abrir el paquete: usando tijeras limpias, corte el extremo sellado del paquete y descarte la pieza de espuma.
- Saque dos toallitas de cada paquete y póngalas en una superficie limpia.
- Si le facilita este proceso, pídale a otro adulto que le ayude.
- Límpiense la piel según se muestra en los diagramas al dorso de esta hoja, usando una toallita por área de la piel como lo indican los números en el diagrama.
- Evite el contacto con los ojos, oídos, boca, órganos genitales internos y cortaduras o zonas abiertas de la piel. Aunque, Sí debe limpiarse con las toallitas húmedas las áreas superficiales de la piel, y la ingle (los pliegues donde las piernas se unen al tronco).

Cuidado subsecuente:

- Deseche las toallitas en la basura.
- Después de usar las toallitas, deje que la piel se seque al aire. La piel se sentirá pegajosa hasta que se seque.
- No se limpie el gluconato de clorhexidina de la piel antes de la operación.
- Use pijamas limpias y duerma con sábanas limpias.
- Después de usar las toallitas con clorhexidina, no se bañe en regadera o tina, y no se ponga cremas, lociones humectantes ni ningún otro producto de cuidado personal.

¡Gracias por ayudarnos a prevenir las infecciones en el sitio quirúrgico!

Para las pacientes embarazadas

Utilice el 1^{er} paño en el abdomen (evitando el área de los senos), ambos brazos

Utilice el 2.º paño en la pierna derecha

Use el 3.º paño en la pierna izquierda

Use el 4.º paño en la parte posterior

Use el 5.º paño en las asentaderas

Utilice el 6.º paño en la área inguinal

