

Asistencia de salud mental en la escuela pública

Algunos niños tienen dificultades en la escuela. Se sienten distintos a los demás o les cuesta aprender por motivos de comportamiento. En este folleto, explicamos de qué manera el sistema escolar público brinda asistencia de salud mental.

Su hijo/a puede necesitar asistencia de salud mental en la escuela si:

- Tiene dificultad para permanecer sentado/a.
- Muestra más preocupación, enojo o irritación de lo habitual.
- Tiene mala conducta.
- No muestra interés en las cosas que le solían gustar.
- Tiene más cansancio de lo habitual.
- No sabe hacer amistades y le cuesta llevarse bien con los demás.
- No quiere ir a la escuela.
- Muestra preocupación o ansiedad. Algunos niños, antes de ir a la escuela, dicen que les duele el estómago o la cabeza.

La escuela pública cuenta con asistencia de salud mental. Si su hijo/a va a una escuela privada, hable con el consejero escolar para saber qué opciones hay a su disposición.

Si su hijo/o recibe educación especial

Si su hijo/a recibe educación especial, hable con su coordinadora asistencial sobre los **Servicios de Salud Mental Relacionados con la Educación**, o **ERMHS** por sus siglas en inglés. Estos servicios atienden las necesidades específicas de su hijo/a y cumplen los objetivos de su **Programa de Educación Individualizado** o **IEP**.

Otros servicios de salud mental a su disposición

Si cree que su hijo/a necesita asistencia de salud mental en la escuela, hable con el consejero escolar de su hijo/a para saber si dispone de más servicios, como los siguientes:

- Psicoterapia individual, de grupo o familiar.
- Atención por parte de una asistente social.
- Asistencia psicológica, como terapia.

Más información

Si tiene preguntas o desea obtener más información, llame al **Programa HEAL** de coordinación educativa al **(650) 725-2381** y deje un mensaje. Uno de los **Especialistas en Educación del Programa HEAL** se comunicará con usted en **7 a 10 días**. O envíe un correo electrónico a HEAL@stanfordchildrens.org.

Redacción: Programa HEAL

Revisión de la redacción: Oficina de Enseñanza y Divulgación de Temas de Salud para Pacientes y Familias