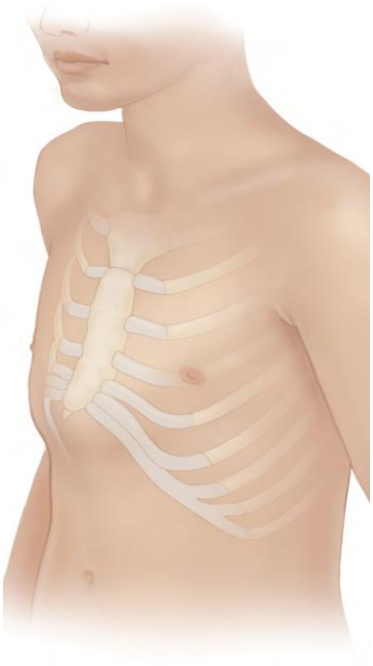
Stanford MEDICINE
Children's Health

鸡胸

鸡胸，又称鸽胸，是指胸骨和肋骨或胸骨过度向前隆起。每位患者的需求各不相同，斯坦福胸壁护理团队与患者合作，帮助患者达到最佳健康状态，改善胸壁形状。本宣传册是了解如何实现上述目标的指南。

鸡胸

人们可能天生患有鸡胸，但可能直到身体开始快速生长（例如在青春期）才会注意到。男孩比女孩更容易患鸡胸。



斯坦福胸壁护理团队

斯坦福胸壁诊所 (Stanford Chest Wall Clinic) 与其他医疗保健提供者及家长合作，为有胸壁问题的人士创造最佳结果。让患者在斯坦福胸壁诊所提供者的专家团队处看诊将帮助患者改变胸壁，以拥有更好的健康情况或外观。

鸡胸的治疗

如果患者患有轻度至中度鸡胸，可以不需要手术，通过使用支具系统即可进行治疗。

支具系统

支具系统是治疗鸡胸的最常见方法。它可以慢慢减少患者胸部向前突出的程度。方法是佩戴一个始终压迫胸部或对胸部持续施加压力的支具。支具完全贴合胸部，随着时间的推移重塑胸部形状。

如果患者遵循佩戴支具的时长建议，支具效果最佳。患者开始使用支具系统时，建议每天佩戴支具 20 至 23 小时。

患者需要定期到斯坦福诊所就诊，以检查进展，调整支具或更改所需使用的时间安排。



胸壁护理团队会为患者开具支具处方，支具将根据患者的个人胸部形状制作。支具要在特定的地点调试，称为矫形诊所，该诊所制造此类支具。如果建议开具支具处方，斯坦福胸壁诊所将提供与之合作的矫形机构名单。

P002611 | 1124

Stanford MEDICINE
Children's Health

改良 Ravitch 手术

在极少数情况下，如果支具系统无法矫正患者的鸡胸，可以选择与胸壁护理团队讨论一种手术，名为改良 Ravitch 手术。手术矫正鸡胸并不急迫，因此可以花时间计划何时进行。

最好在青春期早期或青少年早期进行此手术，但成年人接受手术也可以取得良好的效果。

改良 Ravitch 手术从胸壁移除变形的肋软骨。然后软骨会重新长回较为平整的状况。软骨在手术后 4 个月内愈合。

若建议手术

患者将获得关于何时何地前往斯坦福进行预约和手术的信息。

准备手术

手术前需要做的一些事情包括：

- 与麻醉团队交谈。麻醉科将致电患者讨论麻醉计划并回答患者可能提出的任何疑问。
- 手术前按处方服药。患者将在手术前一天获得服药说明，以帮助其避免出现任何排便问题，手术后有时会发生排便问题。
- 用专用清洁湿巾擦拭胸部。患者将在手术前一天晚上和手术当天早上获得湿巾来清洁胸部，以帮助降低感染风险。

手术后

对于大多数鸡胸手术，患者须住院 1 至 3 天。患者通常可以在手术后立即进食和活动。在住院期间，护理团队将与患者合作，帮助患者学习如何：

- 控制疼痛。护理团队将帮助患者学习如何按照处方安全地自行服用止痛药。
- 配合物理治疗。物理治疗团队将教患者如何活动和锻炼，以帮助患者康复。
- 检查切口部位。这将帮助患者注意到任何感染迹象。
- 练习使用诱发性肺活量计进行深呼吸。这是一种呼吸装置，可帮助患者在手术后锻炼肺部，以保持肺部健康。

手术后出院

当患者的疼痛得到良好控制并可以自行走动时，患者将出院。患者需要看护者帮助他们：

- 在家中控制疼痛。
- 做物理治疗团队在医院给他们做的运动。
- 每天查看切口，确保没有感染。

手术后随访

患者需要返回斯坦福胸壁诊所，接受护理团队的以下诊视：

- 手术后 1 个月，确保患者愈合良好。
- 手术后 1 年，检查鸡胸的矫正情况。
- 1 年后，仅在需要时随诊。

P002611 | 1124

Stanford MEDICINE
Children's Health

出行信息

许多患者必须长途跋涉才能到达斯坦福胸壁护理团队。如果患者需要帮助解决住宿，斯坦福 Lucile Packard 儿童医院设有住宿办事处，可与之合作，帮助在医院附近找到住处。请致电住宿办事处，获取关于可能的住宿信息，其中可能包括：

- Ronald McDonald 之家。斯坦福 Ronald McDonald 之家为在斯坦福 Lucile Packard 儿童医院接受治疗的儿童或患者的看护者提供住所和支持。他们帮助家属减轻压力，使家属可以专注于患者的康复。
- 企业公寓。有一些当地商务公寓为在 Lucile Packard 儿童医院接受治疗的患者家属提供较低的日租费用。

根据患者的需求，可以为患者家属提供仅 1 晚或数月的住宿服务。如有疑问或想了解更多斯坦福 Lucile Packard 儿童医院帮助寻找住宿的信息，请联系住宿办事处：

住宿办事处

周一至周五上午 9:00 至下午 6:00，电话 (650) 498-7971。
住宿办事处位于 Ronald McDonald House 520 Sand Hill Road, CA 94304。
如果患者不会说英语，可以提供翻译服务。

诊所地点

斯坦福医学儿童健康中心 (Stanford Medicine Children's Health) 努力提供最佳护理，即使在患者居住的社区也是如此。为了更好地为患者服务，斯坦福医学儿童健康中心在整个旧金山湾区设有诊所。

P002611 | 1124