Stanford MEDICINE
Children's Health

Lồi Ngực

Lồi ngực, còn được gọi là ngực chim bồ câu, là tình trạng xương ức và xương sườn hoặc xương ngực nhô ra quá mức. Mỗi bệnh nhân có nhu cầu khác nhau, và Đội Ngũ Chăm Sóc Thành Ngực Stanford làm việc với bệnh nhân để giúp họ đạt được sức khỏe tốt nhất và cải thiện hình dáng thành ngực. Tài liệu này là một hướng dẫn để hiểu cách thức điều trị.

Lồi ngực

Lồi ngực có thể bị từ khi sinh ra nhưng có thể không được phát hiện cho đến khi cơ thể bắt đầu phát triển nhanh chóng, chẳng hạn như trong thời kỳ dậy thì. Nam giới có nhiều khả năng mắc bệnh lồi ngực hơn nữ giới.



Đội Ngũ Chăm Sóc Thành Ngực Stanford

Stanford Chest Wall Clinic làm việc với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác và phụ huynh để tạo ra kết quả tốt nhất cho những người gặp vấn đề về thành ngực. Việc bệnh nhân gặp đội ngũ chuyên gia là **Các Nhà Cung Cấp của Phòng Khám Thành Ngực (Chest Wall Clinic) tại Stanford** sẽ giúp họ thay đổi thành ngực nhằm cải thiện sức khỏe hoặc ngoại hình.

Điều trị lồi ngực

Nếu bệnh nhân bị **lồi ngực từ nhẹ đến trung bình,** có thể điều trị không cần phẫu thuật bằng cách sử dụng hệ thống nẹp.

Hệ thống nẹp

Hệ thống nẹp là cách phổ biến nhất để điều trị lồi ngực. Nó giảm dần mức độ nhô ra của ngực bệnh nhân. Điều này được thực hiện bằng cách đeo một chiếc nẹp liên tục nén hoặc tạo lực ép cố định lên ngực. Nẹp ôm sát quanh ngực để định hình lại ngực theo thời gian.

Nẹp mang lại hiệu quả tốt nhất nếu bệnh nhân tuân theo khuyến nghị về thời gian đeo. Khi bắt đầu sử dụng hệ thống nẹp, bệnh nhân được khuyến nghị đeo nẹp từ **20 đến 23 giờ mỗi ngày.**



Bệnh nhân cần được khám định kỳ tại phòng khám Stanford để kiểm tra tiến triển và điều chỉnh nẹp hoặc thay đổi lịch trình sử dụng.

Bệnh nhân sẽ được đội ngũ chăm sóc thành ngực kê đơn nẹp được thiết kế theo hình dáng ngực của riêng họ. Nẹp được lắp tại một địa điểm chuyên dụng gọi là **phòng khám chỉnh hình**, nơi sản xuất các

P002611 | 1124

loại nẹp này. Danh sách các cơ sở chỉnh hình hợp tác với Stanford Chest Wall Clinic sẽ được cung cấp nếu bệnh nhân được khuyến nghị kê đơn sử dụng nẹp.

Phẫu thuật Modified Ravitch

Trong trường hợp hiếm gặp, nếu hệ thống nẹp không thể khắc phục tình trạng lồi ngực, có thể cân nhắc đến việc trao đổi với đội ngũ chăm sóc thành ngực về phẫu thuật gọi là **Modified Ravitch**. Thực hiện phẫu thuật khắc phục lồi ngực là việc không khẩn cấp nên có thể lên kế hoạch thực hiện vào thời điểm phù hợp với bệnh nhân.

Tốt nhất nên thực hiện thủ thuật này khi bắt đầu vào tuổi vị thành niên hoặc tuổi thiếu niên, nhưng nó cũng có thể mang lại kết quả tốt ở người trưởng thành.

Phẫu thuật Modified Ravitch loại bỏ sụn sườn biến dạng khỏi thành ngực. Sau đó, sụn mọc lại ở vị trí phẳng hơn. Sụn sẽ lành trong **4 tháng sau phẫu thuật.**

Khi nào nên phẫu thuật

Bệnh nhân sẽ được cung cấp thông tin về thời gian và địa điểm đến Stanford để khám và phẫu thuật.

Chuẩn bị trước phẫu thuật

Một số việc cần làm trước phẫu thuật bao gồm:

- **Trao đổi với đội ngũ gây mê/gây tê.** Bộ phận gây mê/gây tê sẽ liên hệ với bệnh nhân để thảo luận về kế hoạch gây mê/gây tê và giải đáp mọi thắc mắc mà bệnh nhân có thể có.
- **Uống thuốc theo chỉ định trước khi phẫu thuật.** Bệnh nhân sẽ được hướng dẫn uống thuốc vào ngày trước ngày phẫu thuật để tránh các vấn đề về đại tiện đôi khi có thể xảy ra sau phẫu thuật.
- **Vệ sinh vùng ngực bằng khăn lau vệ sinh đặc biệt.** Bệnh nhân sẽ được cung cấp khăn lau để vệ sinh ngực vào đêm trước và sáng ngày phẫu thuật nhằm giảm nguy cơ nhiễm trùng.

Sau khi phẫu thuật

Đối với hầu hết các ca phẫu thuật lồi ngực, bệnh nhân sẽ nằm viện từ **1 đến 3 ngày.** Bệnh nhân thường có thể ăn uống và di chuyển ngay sau khi phẫu thuật. Trong thời gian nằm viện, đội ngũ chăm sóc sẽ làm việc với bệnh nhân để hướng dẫn họ cách:

- **Kiểm soát cơn đau.** Đội ngũ chăm sóc sẽ hướng dẫn bệnh nhân cách tự sử dụng thuốc giảm đau một cách an toàn theo chỉ định.
- **Tập vật lý trị liệu.** Đội ngũ vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bệnh nhân cách di chuyển và tập luyện để giúp họ phục hồi.
- **Kiểm tra vết mổ.** Việc này sẽ giúp bệnh nhân phát hiện sớm các dấu hiệu nhiễm trùng.
- **Thực hành thở sâu bằng máy hô hấp ký tập thở.** Đây là thiết bị hô hấp giúp bệnh nhân tập luyện phổi sau phẫu thuật để duy trì phổi khỏe mạnh.

Xuất viện sau phẫu thuật

Bệnh nhân sẽ được xuất viện khi cơn đau được kiểm soát tốt và có thể tự di chuyển. Bệnh nhân sẽ cần người chăm sóc để giúp họ:

- **Kiểm soát cơn đau tại nhà.**
- **Thực hiện các bài tập** mà đội ngũ vật lý trị liệu đã hướng dẫn tại bệnh viện.

P002611 | 1124

- **Kiểm tra vết mổ hằng ngày** để đảm bảo không bị nhiễm trùng.

Tái khám sau phẫu thuật

Bệnh nhân sẽ cần **quay lại Stanford Wall Clinic** để thăm khám với đội ngũ chăm sóc như sau:

- **1 tháng sau phẫu thuật** để đảm bảo rằng vết thương đang lành tốt.
- **1 năm sau phẫu thuật** để kiểm tra tình trạng khắc phục lồi ngực.
- Tái khám **sau 1 năm** chỉ khi cần thiết.

Thông Tin Di Chuyển

Nhiều bệnh nhân phải di chuyển quãng đường dài để đến gặp Đội Ngũ Chăm Sóc Thành Ngực Stanford. Nếu bệnh nhân cần hỗ trợ tìm chỗ ở, **Bệnh Viện Nhi Lucile Packard Stanford (Lucile Packard Children's Hospital Stanford)** có **Văn Phòng Nhà** Ở giúp họ tìm chỗ ở gần bệnh viện. Vui lòng liên hệ với Văn Phòng Nhà Ở để được cung cấp thông tin về các lựa chọn chỗ ở, bao gồm:

- **Ronald McDonald House.** Ronald McDonald House tại Stanford cung cấp nhà ở và hỗ trợ cho người chăm sóc trẻ em hoặc bệnh nhân đang điều trị tại Lucile Packard Children's Hospital Stanford. Họ giúp các gia đình giảm bớt căng thẳng để có thể tập trung vào quá trình phục hồi của bệnh nhân.
- **Chung cư cho thuê.** Có một số chung cư cho thuê ở địa phương giảm giá thuê theo ngày cho các gia đình có bệnh nhân đang điều trị tại Bệnh Viện Nhi Lucile Packard Stanford.

Dịch vụ nhà ở có thể được cung cấp cho gia đình các bệnh nhân chỉ trong **1 đêm**, hoặc **nhiều tháng,** tùy thuộc vào nhu cầu của bệnh nhân. Nếu có câu hỏi hoặc cần thêm thông tin về việc nhận trợ giúp tìm chỗ ở thông qua Lucile Packard Children's Hospital Stanford, vui lòng liên hệ với Văn Phòng Nhà Ở:

Văn Phòng Nhà Ở

Thứ Hai đến Thứ Sáu từ **9 giờ sáng đến 6 giờ chiều** theo số **(650) 498-7971.**
Văn phòng nhà ở có địa chỉ tại **Ronald McDonald House 520 Sand Hill Road, CA 94304.**
Các dịch vụ thông dịch được cung cấp nếu bệnh nhân không nói Tiếng Anh.

Các Địa Điểm của Phòng Khám

Stanford Medicine Children's Health cố gắng cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt nhất, ngay cả trong khu dân cư nơi bệnh nhân của họ sinh sống. Để phục vụ bệnh nhân tốt hơn, Stanford Medicine Children's Health có các cơ sở lâm sàng trên khắp khu vực Vịnh San Francisco.

P002611 | 1124