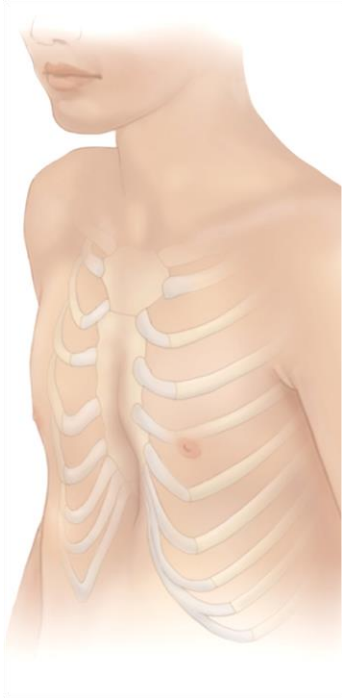
Stanford MEDICINE
Children's Health

漏斗胸

漏斗胸，又称陷胸，是指胸部在应该平摊时却向内弯曲。每位患者的需求各不相同，斯坦福胸壁护理团队与患者合作，帮助患者达到最佳健康状态，改善胸壁形状。本宣传册是了解如何实现上述目标的指南。

漏斗胸

人们可能天生患有漏斗胸，但可能直到身体开始快速生长（例如在青春期）才会注意到。胸部向内弯曲可能出现在胸部中间，也可能出现在胸部一侧。



斯坦福胸壁护理团队

斯坦福胸壁诊所 (Stanford Chest Wall Clinic) 与其他医疗保健提供者及看护者或家长合作，为有胸壁问题的人士创造最佳结果。让患者在斯坦福胸壁诊所提供者的专家团队处看诊将帮助患者达到最佳健康状态，改变胸壁，以拥有更好的健康情况或外观。

首次胸壁就诊后的检测

患者可能需要在第一次就诊后进行检测，具体取决于他们的治疗方案。这些检测可能包括：

- X 光检查，查看胸部骨骼的形状，也称为胸部结构。
- 核磁共振成像 (MRI)，查看胸部结构的更详细图像。
- 胸部超声心动图，一种拍摄跳动心脏照片的检测。
- 肺功能检测，或肺活量测定，用于测量肺空间。

关于检测的须知事项

根据安排的检测项目，可能需要 1 至 2 个月才能完成这些检测。由于时间安排、保险以及漏斗胸的治疗通常不急迫，预约可能会延迟。护理团队希望与患者合作，以最佳方式完成这些检测，以支持患者家属。

如果可能，患者应使用斯坦福的诊所服务进行这些检测。这样做有助于护理团队：

- 与检测地点沟通，确保进行正确的检测。
- 安排患者更容易到达的检测预约地点。
- 迅速将检测结果反馈给患者。

由于保险不同，或患者可能住的地方离医院很远，可能并非所有患者都能来到斯坦福地点进行检测。如果患者在斯坦福以外的地点进行检测，则必须将所有图像和检测结果发送给护理团队。可以通过以下方式将检测结果提供给儿科外科办公室：

1. 以电子方式发送检测结果。如果患者愿意采取这种行动，可以与护理团队交谈，以了解如何完成行动。
2. 传真。办公室传真号码为 (650) 725-5577。

P002611 | 1124

3. 携带一份副本。检测结果可以携带前往护理团队的预约，也可以寄送到儿科外科诊所。
   或
4. 邮寄。将检测结果邮寄至斯坦福儿科外科。

寄送或邮寄检测结果及图像的地址如下。

儿科外科
730 Welch Road
Palo Alto, CA 94304

完成这些检测后，护理团队将与患者一起审查治疗漏斗胸的最佳方法。最常见的非手术和手术治疗方法如下所述。

非手术治疗

如果患者患有轻度至中度漏斗胸，可以采用非手术方式治疗。

真空钟

真空钟是一种治疗陷胸的非手术方法。随着时间的推移，真空钟贴片会拉出胸部曲线。



真空钟的原理是什么？

真空钟是一种橡胶碗状装置，放置在胸部，每天与泵相连。泵产生吸力，将胸壁向前拉。

持续使用真空钟将有助于胸壁最终自行保持前倾。每个患者各不相同。真空钟可能对一些患者比其他患者更有效。

可能需要使用 3 到 6 个月才能明显矫正漏斗胸。定期使用真空钟可能需要 1 到 2 年才能使矫正效果持久。

真空钟通常早上使用 2 小时，晚上使用 2 小时。护理团队将向患者展示如何使用真空钟。

手术治疗

矫正漏斗胸有两种不同的手术治疗方法。最好在青春期早期或青少年早期进行这些矫正手术，但成年人接受手术也可以取得良好的效果。这些治疗方法如下所述。

P002611 | 1124

Stanford MEDICINE
Children's Health

Nuss 手术

这是治疗漏斗胸最常见的手术。

Nuss 手术的基本步骤如下：

1. 手术是在胸骨或胸部骨骼下方放置金属支撑杆，以向前抬起胸壁。
2. 将支撑杆留在原位 3 年。
3. 然后进行手术以移除支撑杆。移除支撑杆的手术恢复通常比放置支撑杆时容易得多。



改良 Ravitch 手术

在极少数情况下，可以选择与胸壁护理团队讨论一种手术，名为改良 Ravitch 手术。

改良 Ravitch 手术从胸壁移除变形的肋软骨。然后软骨会重新长回较为平整的状况。软骨在手术后 4 个月内愈合。

若建议手术

患者将获得关于何时何地前往斯坦福进行预约和手术的信息。

准备手术

手术前需要做的一些事情包括：

- 与麻醉团队交谈。麻醉科将致电患者讨论麻醉计划并回答患者可能提出的任何疑问。
- 手术前按处方服药。患者将在手术前一天获得服药说明，以帮助其避免出现任何排便问题，手术后有时会发生排便问题。
- 用专用清洁湿巾擦拭胸部。患者将在手术前一天晚上和手术当天早上获得湿巾来清洁胸部，以帮助降低感染风险。

手术后

对于大多数漏斗胸手术，患者须住院 1 至 4 天。患者通常可以在手术后立即进食和活动。在住院期间，护理团队将与患者合作，帮助患者学习如何：

- 控制疼痛。护理团队将帮助患者学习如何按照处方安全地自行服用止痛药。
- 配合物理治疗。物理治疗团队将教患者如何活动和锻炼，以帮助患者康复。
- 检查切口部位。这将帮助患者注意到任何感染迹象。
- 练习使用诱发性肺活量计进行深呼吸。这是一种呼吸装置，可帮助患者在手术后锻炼肺部，以保持肺部健康。

手术后出院

当患者的疼痛得到良好控制并可以自行走动时，患者将出院。患者需要看护者帮助他们：

- 在家中控制疼痛。
- 做物理治疗团队在医院给他们做的运动。
- 每天查看切口，确保没有感染。

P002611 | 1124

Stanford MEDICINE
Children's Health

手术后随访

患者需要返回斯坦福胸壁诊所，接受护理团队的以下诊视：

- 手术后 1 个月，确保患者愈合良好。
- 手术后 1 年，检查漏斗胸的矫正情况。第 1 年后
  - Nuss 手术患者将每年随访 1 次，再随访 2 年。然后患者将与护理团队交谈，安排时间移除 Nuss 支撑杆。
  - 1 年后，改良 Ravitch 手术患者仅在需要时进行随访。

出行信息

许多患者必须长途跋涉才能到达斯坦福胸壁护理团队。如果患者需要帮助了解住处，斯坦福 Lucile Packard 儿童医院设有住房办事处，可与之合作，帮助在医院附近找到住房。请致电住宿办事处，获取关于可能的住宿信息，其中可能包括：

- Ronald McDonald 之家。斯坦福 Ronald McDonald 之家为在斯坦福 Lucile Packard 儿童医院接受治疗的儿童或患者的看护者提供住所和支持。他们帮助家属减轻压力，使家属可以专注于患者的康复。
- 企业公寓。有一些当地商务公寓为在 Lucile Packard 儿童医院接受治疗的患者家属提供较低的日租费用。

根据患者的需求，可以为患者家属提供仅 1 晚或数月的住房服务。如有疑问或想了解更多斯坦福 Lucile Packard 儿童医院帮助寻找住宿的信息，请联系住宿办事处：

住宿办事处

周一至周五上午 9:00 至下午 6:00，电话 (650) 498-7971。
住房办事处位于 Ronald McDonald House 520 Sand Hill Road, CA 94304。
如果患者不会说英语，可以提供翻译服务。

P002611 | 1124

Stanford MEDICINE
Children's Health

诊所地点

斯坦福医学儿童健康中心 (Stanford Medicine Children's Health) 努力提供最佳护理，即使在患者居住的社区也是如此。为了更好地为患者服务，斯坦福医学儿童健康中心在整个旧金山湾区设有诊所。其中一些地点显示在下面的方框中。

专业服务名称	诊所地点
斯坦福 Lucile Packard 儿童医院儿科普通外科	730 Welch Rd., 2nd floor Palo Alto, CA 94304 电话号码 (650) 723-6439 传真号码 (650) 724-5344
Emeryville 儿科普通外科	6121 Hollis St., Suite 2 Emeryville, CA 94608 电话号码 (925) 263-5794 传真号码 (925) 263-5795
Los Gatos 儿科普通外科	14601 S. Bascom Ave., Suite 200 Los Gatos, CA 95032 电话号码 (650) 723-6439 传真号码 (650) 724-5344
Brentwood 儿科普通外科	2400 Balfour Rd., Suite 230 Brentwood, CA 94513 电话号码 (925) 239-2900 传真号码 (925) 263-5795
San Francisco 儿科普通外科	1100 Van Ness Ave., 7th floor San Francisco, CA 94109 电话号码 (844) 733-2762 传真号码 (650) 725-7578
Walnut Creek 儿科普通外科	106 La Casa Via, Suite 110 Walnut Creek, CA 94598 电话号码 (925) 263-5794 传真号码 (925)263-5795



P002611 | 1124