

Anestesia general en Stanford Medicine Children's Health

¿Qué es la anestesia general?

La anestesia general es una técnica que consiste en administrar un medicamento especial que lleva a la persona a un estado de inconsciencia, como un sueño muy profundo. Los doctores utilizan la anestesia general durante operaciones y otros procedimientos médicos para que el paciente no esté consciente ni sienta nada. Mientras se encuentre bajo anestesia general, su hijo estará dormido y no sentirá nada durante el procedimiento o la operación. La anestesia general puede administrarse de las siguientes maneras:

- Por vía intravenosa (IV): se administra directamente dentro de una vena, por medio de una sonda muy delgada y flexible.
- Anestesia inhalada: se administra por medio de una mascarilla.

La anestesia general la administra un médico especializado llamado anestesiólogo o anestesista. Los anestesiólogos de Stanford Medicine Children's Health han recibido capacitación especial para administrar anestesia a lactantes, niños y adolescentes. Basándose en el peso y los antecedentes médicos de su hijo, el anestesiólogo decidirá cuál es el mejor medio de ponerle la anestesia.

Formularios del centro de recursos de anestesia pediátrica, *Pediatric Anesthesia Resource Center* o PARC, que hay que completar antes de la operación o del procedimiento de su hijo:

Antes de la operación o del procedimiento de su hijo, le rogamos que complete dos formularios **en su cuenta de MyChart**:

De **2 a 3 semanas** antes de la operación o del procedimiento, complete el **formulario de antecedentes médicos del paciente del centro quirúrgico ambulatorio (*Outpatient Surgery Center Patient History Form*)**. En dicho formulario le preguntarán lo siguiente:

- **Historia clínica:** Incluya aquí todos los antecedentes médicos, quirúrgicos y sociales de su hijo y su familia. Algunas de estas preguntas tal vez puedan parecerle muy personales, pero son importantes para que el anestesiólogo decida el mejor plan para su hijo.
- **Información sobre alimentación y dieta:** Incluya aquí si su hijo se encuentra bajo un régimen de alimentación especial, si hay algo que no pueda o no deba comer.
- **Medicamentos:** Incluya aquí qué medicamentos toma su hijo, así como cuánta cantidad y cuándo los toma.

De **2 a 3 días** antes de la operación o del procedimiento, complete por favor el **formulario de evaluación previa a la cirugía del centro quirúrgico ambulatorio (*Outpatient Surgery Center Pre-Surgery Screening Form*)**. Le harán las siguientes preguntas:

- si su hijo ha estado bien de salud en los días anteriores a la operación o al procedimiento.
- cuál es su información de contacto.
- qué plan tiene para llevar a su hijo a casa después de la operación o del procedimiento.

Llamada telefónica del centro de recursos de anestesia pediátrica (*Pediatric Anesthesia Resource Center o PARC*)

Le llamarán del PARC **2 días antes** de la operación o del procedimiento de su hijo para hablar de lo siguiente:

- **Hora de llegada:** cuándo deberá llegar al centro de tratamientos (*Treatment Center*).
- **Dónde ir:** la dirección y ubicación del centro de tratamientos.
- **Cómo se siente su hijo:** Le preguntarán cómo está su hijo, incluido si ha tenido últimamente fiebre, tos o resfrío.
- **Instrucciones sobre comida y bebida:** Le dirán cuándo debe su hijo dejar de comer y beber antes de la cirugía. Probablemente, también le dirán qué hacer con respecto a las medicinas que esté tomando.

Le preguntarán también si desearía recibir un mensaje de texto **después de las 6 de la tarde** para recordarle la hora de llegada y la hora a la que deberá dejar de comer y beber su hijo.

Día de la cirugía o del procedimiento de su hijo

Después de registrarse para su cita, los llevarán a un cuarto de examen, donde una enfermera revisará con usted los medicamentos que toma su hijo, su estado de salud y las alergias que tenga, y le preguntará cuándo fue la última vez que comió o bebió algo. También le pedirán que revise el formulario de consentimiento, y es posible que en esa consulta conozca a la enfermera especialista de anestesia, que le hará algunas otras preguntas sobre los antecedentes médicos de su hijo.

Como medida de seguridad, le pedirán muchas veces que diga su nombre, el de su hijo y el tipo de cirugía que le van a hacer, además de cuándo fue la última vez que bebió o comió algo el niño.

Es posible también que vean a uno de nuestros terapeutas recreativos, que ayudará a su hijo a entender y sobrellevar mejor su visita al hospital, ya que hay niños que se sienten nerviosos o preocupados por la anestesia, la cirugía o el procedimiento, o simplemente por no estar con sus padres o las personas que habitualmente cuidan de ellos.

El equipo de atención médica de su hijo hablará con usted de las diferentes cosas que se pueden hacer para darle más tranquilidad a su hijo, entre otras, las siguientes:

- Darle al niño, por vía intravenosa o por boca, medicamentos que le relajarán y le adormecerán un poco, lo que le ayudará a sentirse menos inquieto por no estar con usted antes de la cirugía.
- Llamar a un terapeuta recreativo para que le traiga a su hijo algo que le distraiga, como una tableta, un juego de realidad virtual o videojuegos, o un proyector para ver una película.

Administración de anestesia general

Antes de la operación o del procedimiento, el anestesista hablará con usted sobre qué tipo de anestesia es la más indicada para su hijo. Le explicará los efectos secundarios de la anestesia general y elegirá el mejor método basado en la edad, el peso y los antecedentes médicos de su hijo. **Usted puede hacer las preguntas que quiera acerca de la anestesia y del procedimiento quirúrgico.**

La anestesia general se puede iniciar de 2 maneras:

- **Anestesia inhalada:** suele ser la mejor opción para los bebés y niños pequeños. Ya en el quirófano, le pondrán a su hijo una mascarilla especial que le cubrirá la boca y la nariz. El niño inhalará el medicamento anestésico por unos pocos minutos hasta que se quede inconsciente. Una vez que esté inconsciente, lo más seguro es que el anestesista le ponga una vía intravenosa para poder administrar más medicamento.
- **Anestesia intravenosa:** suele ser la mejor opción para los niños de más edad y para los adolescentes. Según sean las necesidades médicas del paciente, también puede ser la mejor opción para niños más pequeños. Le pondrán la vía intravenosa al niño antes de llevarlo al quirófano. La intravenosa es un pequeño catéter que se introduce en la vena y por el que se administran líquidos y medicamentos. Hablaremos con usted de las diferentes maneras en que puede ayudar a su hijo cuando le pongan la vía intravenosa. Una vez que esté en el quirófano, el anesthesiólogo comenzará a administrar la anestesia por la vía intravenosa.

Durante la anestesia general

Mientras su hijo esté bajo los efectos de la anestesia, puede que sea necesario darle oxígeno extra para ayudarle a respirar. En ese caso, el anestesista elegirá el método más adecuado para administrarle oxígeno, teniendo en cuenta la edad, el peso, las necesidades médicas y el tipo de operación o procedimiento. Se puede administrar oxígeno de las siguientes maneras:

- **Cánula nasal:** se coloca un catéter delgado y flexible justo debajo de la nariz.
- **Mascarilla:** el mismo tipo de mascarilla que se utiliza para la anestesia inhalada.
- **Mascarilla laríngea (LMA):** un dispositivo de plástico, pequeño y flexible, que se coloca en la parte posterior de la garganta.
- **Sonda endotraqueal o intubación endotraqueal:** una sonda flexible, de plástico, que se coloca en la tráquea a través de nariz o la boca.

El anesthesiólogo permanecerá junto a su hijo durante todo el procedimiento quirúrgico mientras se encuentre bajo los efectos de la anestesia general. En el quirófano, supervisarán atentamente los signos vitales del niño: la respiración, la frecuencia cardíaca, la saturación de oxígeno y la presión arterial. Y es posible que, durante la cirugía o el procedimiento, le den a su hijo medicamentos anestésicos, analgésicos, medicinas para prevenir las náuseas, así como líquidos intravenosos, para mantenerle lo más confortable posible, tanto durante el procedimiento como después de este.

Después de la anestesia general

Cuando la cirugía o el procedimiento lleguen a su fin, el anestesiólogo dejará de administrarle anestésicos a su hijo. Sin embargo, le dejarán puesta la vía intravenosa por si fuera necesario darle medicamentos para aliviar el dolor y controlar las náuseas, líquidos u otros medicamentos.

Llevarán entonces a su hijo a la **sala de recuperación o unidad de cuidados de reanimación posanestésica (Post Anesthesia Care Unit o PACU)** donde permanecerá hasta que se le vayan pasando los efectos de la anestesia. En algunos niños, los efectos de la anestesia se disipan en seguida, mientras que, en otros, tardan más en ir desapareciendo. Ambas situaciones entran dentro de lo normal.

Cuando su hijo se despierte de la anestesia, un asistente del hospital le avisará a usted y le guiará hasta la sala de recuperación. Durante ese tiempo, la enfermera de la sala de recuperación supervisará atentamente los signos vitales de su hijo y le dará los medicamentos que necesite.

Es posible que su hijo pueda beber agua o jugo en la sala de recuperación. Sin embargo, aún no podrá comer. Para saber exactamente cuándo podrá comer o beber su hijo, hable con uno de los profesionales de atención médica.

Después de la anestesia general, algunos niños tienen los siguientes efectos secundarios:

- Náuseas
- Vómitos
- Mareo
- Dolor
- Confusión
- Irritabilidad

Si su hijo tiene alguno de estos efectos secundarios, el equipo médico se encargará de tratarlos.

Algunos niños, en especial los más pequeños, se despiertan de la anestesia un poco confundidos o enojados, y a veces es difícil consolarlos. Todo esto es normal y no tiene que preocuparse si ese es el caso de su hijo. La enfermera puede darle medicamentos y dejarle más tiempo para recuperarse.

Hable con la enfermera que atiende a su hijo en la sala de recuperación si le preocupan algunos de los efectos secundarios de su hijo.