

Cómo preparar a los niños en edad preescolar para una cirugía o un procedimiento

La idea de pasar por una cirugía puede asustar a niños de cualquier edad. Este folleto contiene información acerca de cómo preparar a un niño en edad preescolar para una cirugía o un procedimiento.

Qué les preocupa a los niños de esta edad

Los preescolares, **niños de 3 a 5 años, aprenden jugando**. El hecho de encontrarse en el hospital supone una **alteración de su rutina y actividades diarias**. Entre las cosas más comunes que preocupan a los niños de esta edad antes de una cirugía o procedimiento, se encuentran:

- Lugares nuevos y gente desconocida.
- No comprender por qué tienen que ir al hospital. Puede que piensen que se hace el procedimiento porque ellos han hecho algo malo.
- Temor a sentir dolor.

Cuándo comenzar a preparar a su hijo

Puede comenzar a preparar a su hijo de **1 a 2 días antes** de la cirugía o del procedimiento.

Cómo preparar a su hijo

- **Leer:** Vea más abajo la sección de **otros recursos** sobre materiales adecuados a la edad para preparar a su hijo.
- **Jugar:** Utilice juguetes, peluches o juegos de doctor para hablar del procedimiento.
- **Ser claro:** Dele a su hijo información clara y verdadera al hablar de un procedimiento o de la próxima visita al hospital. Los niños de esta edad se confunden con facilidad con explicaciones muy extensas. Por ejemplo, quizás no entiendan la diferencia entre «dormir» durante la cirugía y «dormir» en casa.

Hablar con su hijo sobre su cirugía o procedimiento

Algunos niños quieren saber más acerca de lo que va a pasar, mientras que otros prefieren no saber tanto. Cada persona es distinta. Usted es quien mejor conoce a su hijo.

Cuando hable con su hijo sobre qué esperar:

- Busque un momento en que usted y su hijo puedan hablar sin que nadie los interrumpa.
- Hable con sinceridad, con actitud positiva y de manera que su hijo pueda entender los conceptos.
- Escuche a su hijo para saber lo que siente y lo que le preocupa.

Es posible que su hijo quiera hablar, entre otras cosas, de lo siguiente:

- el hospital.
- la cirugía o el procedimiento.
- los cuidados que recibirá.

Hablar con su hijo sobre su cirugía o procedimiento (continuación)

Es normal que no tenga todas las respuestas a las preguntas que le haga su hijo. Su equipo de atención médica estará disponible para responder cualquier otra duda o pregunta que tenga. Es aconsejable que anoten sus preguntas y que las tengan a mano el día de la cirugía o del procedimiento.

Otros recursos

A continuación, encontrará una serie de recursos de ayuda apropiados a la edad, que pueden serle útiles para preparar a su hijo para la cirugía o el procedimiento.

Nombre	Información
Saul Has Surgery (operan a Saúl)	Es un cuento digital acerca de un niño llamado Saúl, que narra su experiencia de cuando lo operaron y cómo descubrió que todo había salido bien.
Get Ready for Your Child's Surgery (prepararse para la cirugía de su hijo/a)	Este artículo digital está dirigido a los padres. En él encontrará información de lo que puede hacer para prepararse usted y preparar al niño para la cirugía.
Franklin Goes to the Hospital (Franklin va al hospital) Paulette Bourgeois	En este libro se narra la historia de Franklin, una tortuguita que tiene que ir al hospital para una operación. Franklin entiende que, aun estando asustado, se puede ser valiente.
Surgery on Sunday (la cirugía de Sunday) Kat Harrison	En este libro se narra la historia de una niña que se llama Sunday, que está preocupada por su operación de oídos, hasta que pronto descubre que no es para tanto.
A Sleepy Tale: My First Surgery (un cuento con sueño: mi primera cirugía) Jennifer Maziad, MD	La historia de este libro es divertida y útil para que un niño entienda el proceso de la cirugía y la anestesia.
S is for Surgery: A Kid's Surgery Book from A-Z (cirugía de la A a la Z) Dyan Fox	Es un libro de actividades sobre las situaciones comunes que pueden ocurrir mientras el niño está en el hospital.

Si quiere hablar de estos recursos o de otras ideas de cómo manejar el tema de la cirugía o del procedimiento que tendrá su hijo, le pedimos que llame a nuestro **departamento de terapia recreativa (Child Life)** al **(650) 497-8336**. Nuestros especialistas pueden ir a ver a su hijo cuando esté en el hospital, ayudarlo a entender y a sobrellevar la operación o el procedimiento y a familiarizarse con lo que le pasa y por qué está en el hospital.