

Preparación para el estudio de la función de la vejiga de su hijo/a

Estudio urodinámico pediátrico

En el **estudio urodinámico**, también llamado **UDS** (Urodynamic Study), se examina el funcionamiento de la vejiga. Para hacer un UDS, debe ayudar a preparar a su hijo/a para el estudio unos días antes de que se programe la prueba. En este folleto se explica cómo prepararse para un UDS.

Prevención del estreñimiento

Es importante que su hijo/a no tenga problemas para defecar, lo que se llama **estreñimiento**, para que el estudio dé buenos resultados. Las heces de su hijo/a deben ser blandas, y debe defecar todos los días sin tener que esforzarse para expulsarlas. Las heces deben tener la apariencia de helado cremoso.

El equipo de atención le indicará que comience a darle a su hijo/a un medicamento que lo ayude a ablandar sus heces, a modo de preparación para el UDS, el fin de semana anterior al estudio. Este proceso se llama hacer **una preparación intestinal**.

Las instrucciones para la preparación intestinal se le proporcionarán con este folleto. El equipo de atención también lo llamará unos días antes de que deba comenzar la preparación intestinal para revisar cómo debe hacerse.

Si su hijo/a no ha defecado durante varios días antes del estudio, es posible que sea necesario reprogramar el UDS.

Prevención de infecciones

Para prevenir una infección en la orina de su hijo/a, llamada **infección urinaria**, o **IVU**, se le pedirá que le dé un antibiótico antes del estudio. Un **antibiótico** es un medicamento que elimina gérmenes, por lo que es menos probable que se produzcan infecciones. Este es un **antibiótico profiláctico**, lo que significa que se da para prevenir el inicio de una infección.

Si su hijo/a no está tomando un antibiótico profiláctico diario, su proveedor le indicará uno. Comience a darle el antibiótico **2 días antes del estudio**. Debe seguir tomándolo todos los días según las indicaciones **hasta 2 días después del estudio**.

Si su hijo/a no toma el antibiótico profiláctico según las indicaciones, se reprogramará el estudio.

El día del UDS

El UDS puede completarse en **2 o 3 horas**. Le recomendamos que venga preparado para el estudio haciendo lo siguiente:

- **Llegue 30 minutos antes** a la cita de su hijo/a para reunirse con el especialista en vida infantil.

- **Lleve artículos para consolar o distraer a su hijo/a**, como dispositivos electrónicos, libros, una manta y bocadoillos.
- **Coordine el cuidado** de otros niños que puedan estar a su cargo durante el periodo de los estudios. No se permitirá la entrada de hermanos en el área de pruebas durante el UDS.
- **Cuente con la presencia de 2 personas encargadas del cuidado de su hijo/a** que puedan acompañarlo/a durante el estudio. **Si se indica hacer radiografías durante el estudio, las personas encargadas del cuidado de su hijo/a que estén embarazadas no podrán entrar a la sala.** Puede hablar con el equipo de atención de su hijo/a para ver si se indicaron radiografías.