

Cómo elegir un sistema de AAC

Para los niños con necesidades de comunicación especiales, elegir el sistema de comunicación aumentativa y alternativa (AAC) adecuado es importante. En este folleto encontrará más información sobre cómo elegir el mejor dispositivo o método de AAC para su hijo/a.

AAC son las siglas de “**comunicación aumentativa y alternativa**”, y un **sistema de AAC** incluye el uso de herramientas y métodos para ayudar a su hijo/a a comunicarse. Los sistemas de AAC pueden incluir diferentes métodos y dispositivos, como tableros de imágenes y dispositivos electrónicos.

Evalúe las habilidades de comunicación y las necesidades de su hijo/a

El **patólogo del habla y del lenguaje**, o **SLP**, de su hijo/a evaluará las fortalezas y las necesidades de su hijo/a relacionadas con el uso de un sistema de AAC. También le preguntará sobre las personas que su hijo/a ve y los diferentes lugares donde podría necesitar usar la AAC. Es importante considerar las siguientes capacidades de su hijo/a:

- **Audición.**
- **Visión.**
- **Habilidades motoras**, o los movimientos como la capacidad de caminar y usar sus manos para tocar el dispositivo.
- **Habilidades del habla y el lenguaje**, como la forma en que se comunica con los demás y los comprende.
- **Atención**, para buscar el botón que quiere en el dispositivo.
- **Memoria**, para recordar cómo encontrar la palabra que necesita en el dispositivo.
- **Metas a corto plazo** en las que su hijo/a esté trabajando. El SLP de su hijo/a le ayudará a resolver estos problemas.
- **Metas a largo plazo y formas de utilizar el dispositivo.** El SLP de su hijo/a ayudará a su familia a planificar cómo utilizar el dispositivo de AAC a lo largo del tiempo, a medida que las necesidades de su hijo/a cambien y evolucionen.

Tipos de dispositivos de AAC

Hay muchos tipos de dispositivos de AAC entre los que su hijo/a puede elegir. Las opciones incluyen:

- **Métodos no asistidos:** Lengua de señas o gestos.
- **Sistemas de tecnología baja:** Tableros de imágenes o libros de comunicación.
- **Dispositivos de tecnología media:** Dispositivos simples que reproducen audio grabado.
- **Dispositivos de tecnología alta:** Tabletas y dispositivos de generación de voz con software o aplicaciones de comunicación. En general, estas aplicaciones se pueden descargar de una tienda de aplicaciones a una tableta o teléfono inteligente.



Métodos sin ayuda



Sistemas de tecnología
baja



Sistemas de tecnología
media



Dispositivos de tecnología
alta

Cómo elegir un dispositivo

A la hora de elegir un dispositivo, es importante tener en cuenta cuánto tiempo lo usará su hijo/a.

Las necesidades cambiantes de su hijo/a

El sistema de AAC de su hijo/a puede ir cambiando a medida que sus necesidades de comunicación vayan cambiando.

- Decida si quiere comenzar con un dispositivo a corto plazo, o si está listo para elegir un dispositivo que su hijo/a use durante un período de tiempo más prolongado.
- Elija un dispositivo que piense que pueda crecer con su hijo/a y que sea fácil de usar a medida que vaya aprendiendo.

Coincidencia de características

La **coincidencia de características** es un proceso en el que se emparejan las características específicas de los dispositivos de AAC con las fortalezas y necesidades de su hijo/a. Elegir el sistema de AAC que mejor funcione para su hijo/a a través de la coincidencia de características ayuda a garantizar que las herramientas y métodos utilizados faciliten realmente la comunicación de su hijo/a.

Es importante reflexionar sobre si el dispositivo es:

- **Fácil de llevar a diferentes lugares.**
- **Fácil de aprender y de usar para su hijo/a.** Por ejemplo, si puede usar las manos o si necesita herramientas especiales para usar, ver o escuchar el dispositivo.
- **Fácil de aprender y de usar para las personas cercanas a su hijo/a.**
- **Suficientemente resistente para usarlo a diario** sin que se rompa.
- **Útil para su hijo/a:**
 - Tiene **todos los idiomas** que necesita.
 - Tiene las **palabras organizadas de una manera que tiene sentido** para su hijo/a.

Financiamiento para el dispositivo

Al elegir un dispositivo, también es importante considerar quién lo pagará. Podría ser:

- El seguro de salud de su hijo/a.
- La escuela de su hijo/a.
- Su programa estatal.
- Usted mismo, con sus fondos.

Según el proceso de financiamiento, es posible que deba solicitar el dispositivo y esperar la aprobación.

Si tiene alguna pregunta sobre el financiamiento del dispositivo, hable con el **patólogo del habla y del lenguaje** de su hijo/a.

Prueba de dispositivos

Es posible probar diferentes opciones de AAC antes de decidir con cuál quedarse:

- **Muchos dispositivos de AAC tienen períodos de prueba**, que permiten que su hijo/a los use antes de tomar la decisión de quedárselo.
- **También hay capacitación disponible para que usted y su hijo/a comiencen a usar los dispositivos.** Hable con el **patólogo del habla y del lenguaje** de su hijo/a para obtener más información sobre la capacitación para usar dispositivos de AAC.

Existen diferentes herramientas de AAC para diferentes necesidades

Cada niño es diferente y tendrá diferentes necesidades de AAC. Muchos niños utilizan más de un método, ya que cada uno tiene sus propias fortalezas. Por ejemplo:

- Los dispositivos no electrónicos no necesitan cargarse y pueden ser más fáciles de transportar. Los dispositivos electrónicos necesitan cargarse o pilas.
- Los dispositivos no electrónicos a menudo tienen menos palabras, lo que puede ser útil para los pacientes que necesitan concentrarse en un conjunto específico de palabras para su estilo de vida y actividades.
- Los dispositivos electrónicos son útiles para los pacientes que necesitan más palabras para elegir.
- Los dispositivos electrónicos pueden ser más fáciles de usar para los pacientes que no pueden usar sus manos. Pueden usarse con diferentes herramientas, como interruptores, ratones y seguimiento ocular.

Hable con el **patólogo del habla y del lenguaje** de su hijo/a si tiene alguna pregunta sobre este documento.