

# Programa Pediátrico para el Control de Peso

## Inscripciones Abiertas

Intervención temprana para alcanzar un peso saludable de por vida

¿Le preocupa el sobrepeso de sus niños?

Uno de cada tres niños en los Estados Unidos sufre de sobrepeso. Sin intervención, un niño obeso tiene un riesgo significativo de sufrir problemas de salud como diabetes, enfermedades crónicas del corazón y del hígado.

El Programa Pediátrico para el Control de Peso está basado en casi 20 años de investigación, y es nacionalmente reconocido por los resultados exitosos de reducción de peso de más del 80%. Otro de los beneficios de participar es que ¡los padres también bajan de peso!

### Las Claves del Éxito del Programa:

- Las clases cuentan con un plan de estudios basado en investigación y evidencia médica
- Las sesiones semanales para padres e hijos se ofrecen durante seis meses para lograr cambios a largo plazo
- Las clases se brindan en inglés y en español para niños con sobrepeso entre 8 y 15 años



"Participar en este programa ha sido una de las mejores decisiones que hemos tomado" -Padre de un participante.

Obtenga más información en nuestra página: [weightcontrol.stanfordchildrens.org](http://weightcontrol.stanfordchildrens.org)  
Comuníquese con nosotros al (650) 725 - 4424