

Estimadas pacientes:

El personal de la clínica de fertilidad y medicina reproductiva de Stanford les desea un feliz año nuevo. Es nuestra esperanza que las vacunas contra COVID-19 sirvan para proteger a nuestros pacientes y pongan fin a la pandemia. Muchos pacientes tienen preguntas y dudas sobre las vacunas, especialmente las mujeres que desean quedar embarazadas. Queremos que nuestros pacientes tengan acceso a la información sobre las vacunas, y por eso, les explicamos en esta carta lo que sabemos en la actualidad, según las investigaciones realizadas, y les ofrecemos nuestras recomendaciones.

Esto es lo que sabemos:

- El embarazo es un factor de riesgo en la enfermedad de COVID-19.
- No se anticipa ningún efecto negativo de la vacuna en el embarazo.
- Las vacunas de COVID-19 de ARNm actúan transmitiendo instrucciones a las células para que el organismo produzca lo necesario para combatir el virus.
- Las mujeres embarazadas y en período de lactancia no formaron parte de los ensayos realizados con la vacuna, pero la administración norteamericana de fármacos y alimentos (la FDA, por sus siglas en inglés), ha aprobado el uso de la vacuna en este grupo de pacientes. Se han establecido procedimientos de vigilancia para observar los efectos que pueda tener la vacuna en las mujeres embarazadas.
- Todos los organismos siguientes: la sociedad estadounidense de medicina reproductiva, el colegio de especialistas de obstetricia y ginecología de los EE.UU., la sociedad de medicina maternofoetal y los centros para el control y la prevención de enfermedades, afirman que no hay motivo para posponer un posible embarazo.

Esto es lo que recomendamos:

- Recomendamos encarecidamente la vacunación cuando esté disponible para el público en general. **Consulten la página <http://covidvaccine.stanfordchildrens.org/> para informarse de cómo y cuándo programar su cita.**
- A todos los pacientes les pedimos que continúen con las medidas de seguridad en curso para protegerse a sí mismos y proteger a los demás:
 - **Llevar puesta una mascarilla.** Las mascarillas pueden salvar vidas.
 - **Lavarse las manos con frecuencia.** La higiene de manos detiene la propagación del virus.
 - **Observar la distancia recomendada.** Manténganse a una distancia de 6 pies (unos dos metros) de los demás.

Esto es lo que no recomendamos:

- La vacuna tiene algunos efectos secundarios, como la fiebre. No recomendamos programar una transferencia de embrión ni inseminación intrauterina en los 3 días anteriores ni en los 3 días siguientes a la administración de la vacuna.

La clínica de fertilidad y medicina reproductiva de Stanford les recomienda muy encarecidamente que se pongan la vacuna de COVID-19 tan pronto como cumplan con los criterios establecidos para su administración. Esta recomendación está basada en la información de que disponemos en la actualidad. Las vacunas contra COVID-19 son nuevas, y cada día aprendemos más sobre ellas. Si hay algún cambio en lo que sabemos, o recibimos nueva información sobre la vacuna, se lo haremos saber. **Estamos a su disposición para ayudarles a tomar la mejor decisión para su caso en particular.**

Atentamente,

Equipo médico de la clínica de fertilidad
y medicina reproductiva de Stanford