

Sala de partos: preguntas y respuestas frecuentes

¿Dónde debo ir apenas llegue a Lucile Packard Children's Hospital en Stanford Medicine Children's Health?

Nuestra **sala de partos (Labor and Delivery Unit)** está situada en el segundo piso, sala 280, del **edificio Oeste**, cuya dirección es: 725 Welch Rd, Palo Alto. Si tiene una cita programada para que le provoquen el parto o para una cesárea, por favor, llame al **(650) 723-5403** antes de venir. La recepción del hospital permanece abierta las 24 horas, los 7 días de la semana.

¿Cuál es el lugar más conveniente para estacionar?

Estacione el carro en el garaje del edificio Oeste. El personal de la recepción le dará un pase de estacionamiento para cubrir el costo total del estacionamiento mientras dure su estadía en el hospital. Si no recibe el pase en recepción, por favor, pregúntele a la enfermera dónde puede conseguirlo.

¿Nos harán, a mi acompañante y a mí, una evaluación para detectar síntomas de COVID-19?

Por el momento, no se hace más la evaluación de síntomas de COVID-19 ni tampoco se pide la tarjeta de vacunación. Pero, por su seguridad y la nuestra, le pedimos que llame por favor a la **sala de partos**, al número **(650) 723-5403** antes de llegar al hospital, si cree usted que ha empezado su trabajo de parto y le pasa algo de lo siguiente:

- Tiene síntomas de tipo respiratorio.
- Tiene fiebre.
- Ha estado con alguien que puede ser que tenga COVID-19.

¿Qué debo traer al hospital?

Haga clic [aquí](#) para ver la lista de lo que tiene que traer al hospital.

¿Es necesario traer comida?

A usted, igual que al resto de nuestros pacientes, se le proporcionarán todas las comidas. Además, en todas las unidades de maternidad, hay una cocina para las familias. Tanto en Lucile Packard Children's Hospital Stanford, como en Stanford Health Care, hay cafeterías con un servicio completo de comidas, así como opciones de platos preparados y máquinas expendedoras, que están a su disposición a todas horas.

También puede pedir comida de otros lugares fuera del recinto hospitalario para que se la entreguen, siempre y cuando los alimentos se ajusten a las restricciones médicas o de nutrición que usted tenga. Cuando

encargue la comida, diga que la entreguen en el vestíbulo de la entrada al edificio Oeste. Cuando le avisen que le han dejado la comida, usted o su acompañante pueden bajar hasta el vestíbulo de entrada al edificio Oeste a recogerla.

¿Qué sucederá si después del nacimiento mi bebé necesita atención especializada?

Nuestro equipo de neonatología estará siempre en comunicación con usted, con los médicos de obstetricia y de otras especialidades pediátricas de Lucile Packard Children's Hospital Stanford, para brindarle atención médica, quirúrgica y otros servicios asistenciales, si su bebé llegara a precisar cuidados especializados. Estaremos a su disposición las 24 horas del día, listos para atender las necesidades de su bebé en nuestras **unidades neonatales de cuidados intensivos**.

¿Qué otros servicios hay en la sala de partos y las unidades de maternidad?

Todas las habitaciones de la sala de partos están equipadas con camas especiales, que pueden adaptarse a diferentes posiciones durante el parto, un baño privado con regadera, un televisor, conexión gratuita a *wifi* y un espacio cómodo para que su acompañante pueda descansar. Las habitaciones fueron diseñadas pensando en su confort, el de su bebé y el del acompañante que se quede a pasar la noche.

¿Hay sacaleches en el hospital?

En el hospital hay sacaleches que usted puede utilizar mientras esté internada, y también disponemos de sacaleches que puede alquilar y llevarse a casa.

¿Cuánto tiempo estaré internada?

Pasará 1 o 2 noches internada tras el nacimiento del bebé, si el parto ha sido vaginal. Si el bebé ha nacido por cesárea, lo usual es que esté internada 3 noches.

¿Quién puede venir de visita mientras esté ingresada en Lucile Packard Children's Hospital Stanford?

Somos conscientes de que se trata de un momento muy especial en que sus seres queridos quieren venir a verla y celebrar con usted el nacimiento del bebé, o sus otros hijos quieren conocer al nuevo hermanito. Para proteger su salud y la del bebé, así como la de los demás pacientes y nuestro personal, la normativa de visitas puede cambiar de vez en cuando. Por favor, vea [aquí](#) la normativa actual.

¿Qué otros recursos hay para las futuras mamás?

Si puede, trate de inscribirse por medio de este enlace en nuestra orientación mensual de las áreas del hospital relacionadas con su parto y el nacimiento de su bebé, donde podrá obtener más información sobre recursos disponibles para las futuras madres. Si desea obtener información sobre clases para la etapa del embarazo o para los cuidados del recién nacido, pulse [aquí](#). Si tiene alguna otra pregunta, escríbanos un mensaje a esta dirección de correo electrónico: tours@stanfordchildrens.org.