

Cómo preparar a los niños pequeños para una cirugía o un procedimiento

La idea de pasar por una cirugía puede asustar a los niños de cualquier edad. Este folleto contiene información acerca de cómo preparar a un niño pequeño (de 12 a 36 meses) para una cirugía o un procedimiento.

Qué les preocupa a los niños de esta edad

Los niños de **12 a 36 meses (1 a 3 años de edad)** por lo general se sienten muy cómodos en un entorno conocido, con gente conocida y objetos a los que están acostumbrados. El hecho de tener que ir al hospital puede ser difícil para ellos porque allí se interrumpe esa estabilidad. Entre las cosas más comunes que les preocupan a los niños de esta edad, antes de una cirugía o procedimiento, se encuentran:

- Estar alejados de sus padres.
- Perder la autonomía.
- Estar en un lugar desconocido rodeados de gente desconocida.
- Ver objetos y máquinas o equipamiento médico que no les resulte familiar.

Cuándo comenzar a preparar a su hijo

Puede empezar **el mismo día o el día antes** de la cirugía o del procedimiento.

Hablar con su hijo sobre su cirugía o procedimiento

Algunos niños quieren saber más acerca de lo que va a pasar, mientras que otros prefieren no saber tanto.

Cada persona es distinta. Usted es quien mejor conoce a su hijo. Cuando hable con su hijo sobre qué esperar, haga lo siguiente:

- Busque un momento en que usted y su hijo puedan hablar sin que nadie los interrumpa.
- Hable con sinceridad y positividad, de manera que su hijo pueda entender los conceptos.
- Escuche a su hijo para saber lo que siente y lo que le preocupa.

Es posible que su hijo quiera hablar entre otras cosas, de lo siguiente:

- el hospital.
- la cirugía o el procedimiento.
- los cuidados que recibirá.

Es normal que no tenga todas las respuestas a las preguntas que le haga su hijo. El equipo de atención médica estará disponible para responder cualquier duda o pregunta que tenga su hijo. Es aconsejable que anoten y traigan las preguntas escritas el día de la cirugía o del procedimiento.

Otros recursos

A continuación, encontrará una serie de recursos de ayuda apropiados a la edad, que pueden serle útiles para preparar a su hijo para la cirugía o el procedimiento.

| Nombre | Información |
|---|--|
| Saul Has Surgery (operan a Saúl) | Es un cuento digital acerca de un niño llamado Saúl. El personaje narra su experiencia de cuando lo operaron y cómo descubrió que todo había salido bien. |
| Get Ready for Your Child's Surgery (prepararse para la cirugía de un hijo/a) | Este artículo digital está dirigido a los padres. En él encontrará información de lo que puede hacer para prepararse usted y preparar al niño para la cirugía. |
| Franklin Goes to the Hospital (Franklin va al hospital) Paulette Bourgeois | En este libro se narra la historia de Franklin, una tortuguita que tiene que ir al hospital para una operación. Franklin entiende que aun estando asustado, se puede ser valiente. |
| Surgery on Sunday (la cirugía de Sunday) Kat Harrison | En este libro se narra la historia de una niña que se llama Sunday, que está preocupada por su operación de oídos, hasta que pronto descubre que no es para tanto. |
| A Sleepy Tale: My First Surgery (un cuento con sueño: mi primera cirugía) Jennifer Maziad, MD | La historia de este libro es divertida y útil para que un niño entienda el proceso de la cirugía y la anestesia. |
| S is for Surgery: A Kid's Surgery Book from A-Z (cirugía de la A la Z) Dyan Fox | Es un libro de actividades sobre las situaciones comunes que pueden ocurrir mientras el niño está en el hospital. |

Si quiere hablar de estos recursos o de otras ideas de cómo manejar el tema de la cirugía o del procedimiento que tendrá su hijo, le pedimos que llame a nuestro **departamento de terapia recreativa (Child Life)** al **(650) 497-8336**. Nuestros especialistas pueden ir a ver a su hijo cuando esté en el hospital, ayudarlo a entender y a sobrellevar la operación o el procedimiento y a familiarizarse con lo que le pasa y por qué está en el hospital.